

## Trigramas del i-Ching de La Verdad en Ti Mismo

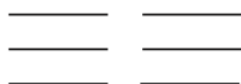


### Cielo



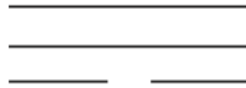
Las tres líneas Yang de este trígrama representan la inmensidad del Cielo infinito. La energía Yang del Cielo se expande en todas direcciones. El Cielo es un espacio amplio y limpio, donde llevar a cabo tus proyectos e iniciar nuevos caminos. La inercia es hacia la prosperidad de aquello que se inicie bajo este Cielo despejado. El Cielo es una puerta abierta al universo, y el potencial de este momento es casi infinito. La voluntad de actuar debe estar a la altura. Es hora de tomar decisiones, pues el universo entero se está manifestando ante ti en este instante. Sé como el Cielo: abre tu mente, toma una perspectiva más amplia y elimina todos tus límites.

### Tierra



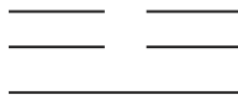
Las tres líneas quebradas representan la Tierra, que deja que la energía fluya a través de ella. La Tierra, aparentemente, permanece inmóvil ante el movimiento que la rodea. Sin embargo, danza con el agua, el viento y los seres vivos sobre su superficie. La Tierra representa el lado receptivo de la vida. No es un buen momento para tomar la iniciativa, pero sí para aprovechar la energía que venga hacia ti. Es una buena ocasión para buscar la Tierra en la que apoyar tu movimiento. Sé como la Tierra: perseverante y receptivo ante el mundo que te rodea. Participa de aquello que venga hacia ti, deja que su energía fluya contigo.

## Viento



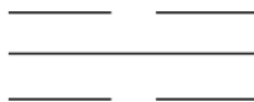
Las líneas que forman el trigramma Viento representan un movimiento que no tiene una base definida. El movimiento del Viento es necesario para que los seres respiren un aire limpio, renovado. Sin embargo, el Viento también arrastra otras cosas con él. Nunca se sabe lo que puede traer el Viento, la única certeza sobre él es su movimiento. El cambio es inevitable y necesario, y no necesita ningún permiso para producirse. No tiene sentido enfrentarse al Viento, pues lo que éste ya se ha llevado no puede ser alcanzado. La paz llegará a aquellos que sepan aceptar el cambio y disfrutar del aire limpio y renovado que éste trae consigo. Sé como el viento: fluye con el cambio, sin expectativas, sin juicio.

## Trueno



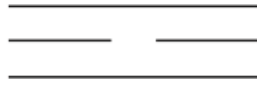
El Trueno augura un camino duro, que termina en la reconciliación con uno mismo. La energía del Trueno es intensa, breve, espontánea como la vida misma. En ocasiones, el Trueno provoca un incendio, que puede arrasarse con todo cuanto se le pone delante. Sólo una mente en calma podrá hacer frente a la tormenta. Presta atención al instinto y la intuición, pues son parte de ti. Perdónate, acéptate, haz las paces contigo para afrontar sin dolor el mundo que te rodea. Aquellos que estén en paz consigo mismos y observen la espontaneidad de la vida, estarán siempre preparados para hacer frente a la tempestad. Sé como el Trueno: espontáneo y sincero.

## Agua



Las líneas del trigramma Agua representan el cauce de un río, ya que el Agua, al igual que la vida misma, está en constante movimiento. Incluso las rocas más duras acaban erosionadas por el flujo del Agua, pues nada escapa al movimiento de la vida. El Agua se adapta al mundo que la rodea, y a lo largo de su ciclo cambia de forma y de estado. Sin embargo, siempre mantiene su esencia. Lo que hay bajo el Agua permanece oculto a quienes sólo se fijan en la superficie. Sé como el Agua: adáptate al mundo que te rodea, fluye con el movimiento de la vida y no temas al cambio, pues es parte de ti.

## Fuego



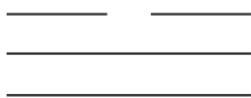
El Fuego tiene una energía intensa, y la capacidad de transformar el mundo que lo rodea. Además, transmite su energía a su entorno, produciendo grandes cambios y propagándose en todas las direcciones posibles. El Fuego necesita ser tratado con calma y cuidado, pues la misma energía que purifica el agua e ilumina los lugares oscuros, tiene también la capacidad de reducir todo su entorno a cenizas. Este momento es como una llama: tiene una gran energía que puedes utilizar, pero no te dejes distraer por su luz, o podría descontrolarse. Sé como el fuego: transmite tu energía al mundo que te rodea, y deja que el propio mundo te ayude a crecer.

## Montaña



El trigramo Montaña está formado por dos líneas Yin bajo una línea Yang, que representan el punto en el que la Tierra se extiende hacia el Cielo. La Montaña es estable y duradera en el tiempo, ya que está profundamente arraigada en la Tierra firme. Éste es un buen momento para tomar perspectiva y analizar la situación. La Montaña, sin importar los desprendimientos o la erosión que sufra, siempre está en su lugar, manteniendo la compostura. Escalar la Montaña lleva implícita la promesa de alcanzar la cima, desde donde la vista se expande en todas direcciones. Sé como la Montaña: mantente estable, no dejes que las circunstancias te saquen de tu lugar.

## Niebla



El trigramo Niebla está formado por dos líneas Yang bajo una línea Yin. La energía Yin de la niebla impide que la energía Yang tras ella termine de manifestarse. Sin embargo, esa energía sigue estando ahí. La Niebla impregna con su energía todo cuanto se encuentra en su interior. Si bien es cierto que la Niebla te impide ver lo que hay tras ella, te recuerda la importancia de prestar atención a lo que tienes delante. Céntrate en la acción, pues el fruto de ésta es desconocido. Sé como la niebla: Impregna de tu energía todo lo que hagas, y centra tu atención en este instante, que es el único que tienes.